

# ほっとランドだより

NO. 340

令和8年5月1日  
発行 清水丘保育園  
子育て支援センター「ほっとランド」

☎0996-22-8313

メールアドレス [hotland@po5.synapse.ne.jp](mailto:hotland@po5.synapse.ne.jp)  
ホームページ <http://kiyomizugaokaikoien.net/>

- ✓相談<月-金> (9:30~15:00)
- ✓室内開放<月-金> (9:30~14:00) (休を除く)
- ✓園庭開放<月-金> (9:00~15:00)



## 5月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱい遊びましょう!  
11:40~おやつにしましょう 12:00 さようなら

日	月	火	水	木	金	土
	年齢・年代別	12ヶ月までの赤ちゃん	0~5才児サークル		0~5才児サークル	
					1 サークル (ゆっくり遊ぼう)	2 😊
3 😊 憲法記念日	4 😊 みどりの日	5 😊 こどもの日	6 😊 振替休日	7 そらまめくち 出張支援 (要予約)	8 サークル (草スキーにいこう) (西開聞都市緑地公園)	9 😊
10 😊 母の日	11 ぼっぼちゃん (1才児)	12 あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約8組)	13 サークル (ゆっくり遊ぼう)	14 そらまめくち 出張支援 (要予約)	15 サークル (親子でキッドピクス) (要予約10組)	16 😊
17 😊	18 サークル (しおりママの ベビーマッサージtime) (要予約5組)	19 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	20 サークル (ゆっくり遊ぼう)	21 そらまめくち 出張支援 (要予約)	22 Let'sクッキング♪ (かからん団子作り) (要予約)*人数制限あり	23 😊
24 😊	25 すももちゃん (双子・兄弟姉妹)	26 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	27 サークル (ゆっくり遊ぼう)	28 そらまめくち 出張支援 (要予約)	29 サークル (ゆっくり遊ぼう)	30 😊
31 😊						

日中は季節を勘違いするほどの暑さですね。保育園の子どもたちも半袖・裸足になり、園庭を駆け回って遊んでいますよ！＼(^o^)/元気なお友だちは一緒に遊びませんか(#^#)

5月も親子で楽しく過ごせるように計画していきたいと思いますので、ぜひ遊びに来てくださいね。😊

### ★おねがい・お知らせ★

- ♥ 駐車場は色々な方が利用されますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようご協力をお願い致します。
- ♥ 感染症等の流行などで、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。
- ♥ マスク着用については、各自の判断でよろしくお願いします。(体調の悪い方、心配な時はサークルの利用をご遠慮ください)
- ♥ ☺マークの日は支援センター活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。🌸🌸🌸🌸🌸🌸



支援活動 豆の木クラブ(親子教室)...日時・場所 14日(制作あそび)川内保健センター  
28日(しゃぼん玉あそび)川内保健センター

## ゆっくりあそぼう♡

5/1(金)、13(水)、20(水)、27(水)、29(金)

ほっとランドのお部屋や天気の良い日には、園庭にて好きな遊びを楽しみましょう!! 暑い日もあるので、お着替えも持ってきて下さいね!👏

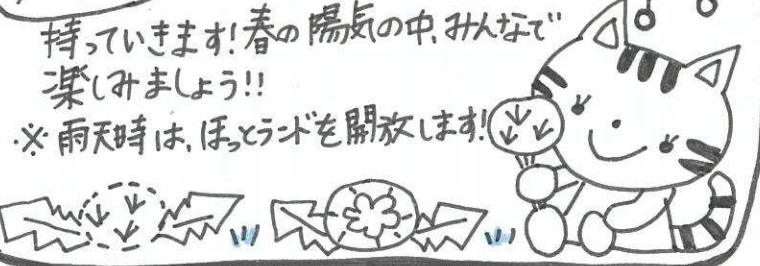


- ※水分補給用の飲み物も忘れず持ってきて下さいね!

## 草スキーにいこう!!

5/8(金) (時間) 10:30~12:00  
(場所) 西開聞都市緑地公園  
(ほっとランドから見える草スキー場です)

現地集合 現地解散 支援センターから、ソリをいくつか持参して下さいます! 春の陽気の中、みんなで楽しみましょう!!



※雨天時は、ほっとランドを開放します!

## ママのリカバリーエクササイズ

5/12(火) (時間) 10:30~12:00  
(場所) セントピア和室

要予約 8組  
講師 天瀬 順好先生  
対象 12ヶ月未満の首が座ったお子様とママ  
あまぜ ヨリニ 母親  
(01(ゼロワン)やタートル等) フットネスヨガやエアロビを教えています

産後のママの身体のメンテナンスをしませんか? 体を動かしてリフレッシュしましょう!



## 親子でキッドピクス

5/15(金) (時間) 10:30~12:00  
(場所) セントピア和室

要予約 10組  
講師 相川 亮祐先生  
対象 1才を迎え、歩行が安定している5才までのお子様と母親  
※1才未満の弟・妹も参加OK!!

親子で一緒に、ボール、フープ、バルーン、マット等を使って、気持ちよく体を動かしてませんか? Dance studio 奏(かなで)代表 日本フィットネス協会公認インストラクター

## しおりママのベビーマッサージtime♡

5/18(月) (時間) 10:30~11:30くらい  
(場所) ほっとランド

要予約 5組  
持ちこるもの バスタオル1枚  
赤ちゃんにとって、いいことだらけのスキンシップTime♡

一緒に体験してませんか? 橋口しおり先生と



## Let'sクッキングサークル♪

5/22(金) (時間) 10:00~11:30くらい  
(場所) ほっとランド

要予約 ※人数制限あり  
ほっとランドで簡単なミニクッキングをしたいと思います!!  
今回は「かからん団子」 腰のある方はどうぞぞー!!

持ちこるもの  
・エプロン・三角巾(バンダナ) OK!  
・マスク(つけらる子だけでOK!)  
親子共、準備して下さいね!

